

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Curso de Treinadores Grau I

Cronograma

COMPONENTE PRÁTICA – ESTÁGIO

Etapa	Mês	Ações
Preliminar	Setembro 2021	Entidade de acolhimento e tutor – confirmação Acompanhamento e observação dos treinos Ligação com a componente específica
Receção e Orientação	Janeiro 2022	Início do Estágio – treinos Protocolo de Estágio Plano Individual de Estágio Abertura do Dossier de Estágio
Caracterização e Planeamento	Março 2022	1ª visita do Coordenador ao Estágio e reunião com Tutor e Estagiário Acompanhamento e participação nos treinos Atualização do dossier
Avaliação Qualitativa Intermédia	Abril 2022	Avaliação Intermédia Acompanhamento e participação nos treinos Atualização do dossier
Demonstração e Apuramento de Resultados	maio/junho 2022	2ª visita do Coordenador ao Estágio e reunião com Tutor e Estagiário Acompanhamento do treino Atualização do dossier
Avaliação Final e Conclusão	31 de julho 2022	Fim dos treinos Conclusão do Dossier de Estágio Entrega do Relatório de Estágio Avaliação Final

